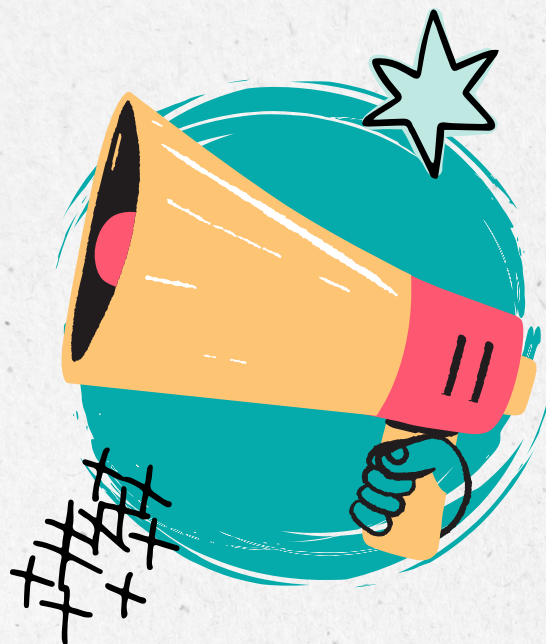




SAUGI VAIKYSTĖ

Kiekvienas vaikas/paauglys turi teisę:

- būti apsaugotas nuo bet kokios rūšies smurto ir netinkamo elgesio;
- gauti visą reikalingą pagalbą, jei kas nors jį nuskriaudė ar pažemino.



PASITIKĖK SAVO JAUSMAIS

Jei bet kokioje situacijoje pasijauti nemaloniai, kito elgesys tave skaudina arba darosi baisu, tai reiškia, kad kitas žmogus elgiasi netinkamai.

Nelik su tuo žmogumi vienas!



ATPAŽINK SMURTĄ

- **Psichologinis** - nuolatinis žeminimas, užgauliojimas, tyčiojimasis, menkinimas ar atstūmimas.
- **Fizinis** - mušimas, stumdymas, purtymas, pliaukštelėjimas, „auklėjimas diržu“.
- **Seksualinis** - tavo intymių kūno vietų lietimasis ar vertimas liesti kito, nuogo kūno nuotraukų/vaizdo įrašų rodymas, jų siuntimas ar reikalavimas atsiųsti.
- **Nepriežiūra** - neužtikrinami svarbiausi dalykai – maistas, vaistai, drabužiai, mokymosi priemonės, saugumas, šiluma.



IEŠKOK PAGALBOS

Patyręs arba įtardamas smurtą pasikalbėk su:

Šeimos nariais

Mokyklos mokytojais

Mokyklos specialistais

(psichologu 219 ir 318 kab. arba
socialiniu pedagogu 108 ir 109 kab.)

Pagalbos linijos konsultantais



PAGALBOS LINIJOS

Skambink arba rašyk pagalbos linijoms.
Šis poklbis liks tik tarp tavęs ir konsultanto!

Vaikų linija
116 111 | vaikulinja.lt

Jaunimo linija
8 800 28888 | jaunimolinija.lt



Vaiko teisių linija

0 800 10 800